



このノートの主人公はあなた自身です。これからの「人生の道しるべ」にご活用ください

# 私の人生ノート

新発田版

## エンディングノートのEndingは「終わり」ではなく「始まり」

人生の最期に向けての準備や活動は、ネガティブなことではなく、これからの人生を彩りある暮らしにするためのポジティブなものです。ぜひこのノートを参考に、人生の最期に向けての準備や活動を前向きに始めてみませんか？

「私の人生ノート」があなたとあなたの大切な人たちのお役に立つことを心より願っています。

誰の人生でも語るべき物語がある…

これから始める

# 終活

頒価 **1,000円** (税込)

ご希望があれば、このノートを有料でお預かりします。



「私の人生ノート」に記載された内容には法的拘束力はありません

※法的拘束力を求める場合は遺言書の作成が必要です

### ポイント

- ◆ 自分史やテーマ別など書きたいところから**気軽**に始められます
- ◆ **備忘録**として活用することで家族に伝えておきたいことも記入できます
- ◆ 自分の意思が伝えられなくなった時に**あなたの想い**が役立ちます
- ◆ お考えやお気持ちが変わった時はいつでも**書き直す**ことができます
- ◆ お盆や年末年始など**家族**が集まる時に将来について話し合みましょう

お申し込み・お問い合わせ

**新発田市社会福祉協議会**

〒957-0054 新発田市本町4丁目16番83号  
新発田市ボランティアセンター内

TEL 0254-23-1000 FAX 0254-26-3300



この事業は中央共同募金会「赤い羽根福祉基金」の助成を受けて実施しています

# 私の人生ノート 申込書

申込日 年 月 日

ふりがな	
氏名	
生年月日	T・S・H 年 月 日
電話番号	※日中に連絡のとれる番号を記入してください
住所	〒 -
備考	

## 【あんしんパック事業 希望確認】 ※希望するものに をしてください

### ◆ エンディングノート「私の人生ノート」(1冊 1,000円)

- ・ \_\_\_\_\_ 冊の購入を希望します
  - ・ 「私の人生ノート」の預かり(月額100円)を  
 希望します  希望しません
- ※預かりを希望する場合は、別紙申込書への記載が必要となります。

### ◆ STOP 特殊詐欺! あんしん貸出事業(月額200円)

- 希望します  希望しません

### ◆ 緊急時あんしんお出かけ準備事業

- 緊急時あんしん準備リスト(無料配布)  
 緊急あんしんバッグ ※バッグのみの価格となります。

円柱型リュック 防水タイプ 20L ..... 2,000円(税込)

角型リュック 難燃タイプ 撥水加工 22L ..... 4,000円(税込)

※緊急あんしんバッグを購入いただいた方には、「あんしんサポート(買い物支援・月1回の安否確認・年1回の物品確認)」がご利用いただけます。

お申し込み・お問い合わせ

**新発田市社会福祉協議会**

新発田市本町4丁目16番83号 新発田市ボランティアセンター内

TEL 0254-23-1000

FAX 0254-26-3300

事務局記入欄

受付担当

受付日

シリアルNo.