

# ボランティアだより

No.370  
平成29年9月15日



# しばた社協だより

No.345  
平成29年9月15日

「社協」は、社会福祉協議会の略称です

編集・発行 新発田市社会福祉協議会 新発田市本町4-16-83 TEL 23-1000 (代表)

## しばたを良くするしくみ 赤い羽根共同募金



piapro  
ペンパッパ

赤い羽根共同募金  
ボールペン

各先着10名

※色は選べません。

社協窓口で500円以上  
募金していただいた方で希望される方  
先着20名に  
初音ミクオリジナルグッズ  
差し上げます!

Illustration by へちま  
© Crypton Future Media, INC. www.piapro.net piapro

### 10月1日からはじまります! ご協力よろしくお願ひします



### 新発田市共同募金委員会

〒957-0054 新発田市本町4-16-83 (新発田市社会福祉協議会内)  
TEL 0254-23-1000

社協ホームページ(PC版)が  
ご覧になれます▶



新発田社協のホームページ <http://www.shibata-shakyō.or.jp>

## 新発田市社会福祉協議会ボランティア登録団体 特定非営利活動法人 新発田地区腎友会なでしこ の活動を紹介します!



実際の活動(送迎)の様子です!



初めての利用者さんとの記念の1枚です!

### 「新発田地区腎友会なでしこ」の成りたち

新発田地区腎友会の会長を務めている大平さんは、自身も腎臓病を抱え20年前から透析を受ける中で、一日置きに通院をすることの大変さを身をもって感じていました。そのような時にご近所の透析を受けている方から同じような悩みを抱えているとの相談を受けたことをきっかけに、透析患者さんの送迎を目的とした「新発田地区腎友会なでしこ」を昨年5月に設立しました。

通院の送迎は、月・水・金と火・木・土の2コースで8名の方が利用されています。その他の活動としてバーベキューや健康講習会、薬・合併症についての情報交換会なども開催しています。

### スタッフにお聞きしました!



ご相談お待ちしております!

透析は人工的に老廃物や余分な水分をろ過し、血液を浄化する治療です。1回の透析に3~5時間かかり、透析後は体がとても疲れます。障がいと違って、透析はしなければ命を落とす恐れがあります。また、一日に飲むことが出来る水の量に制限があるなどの食事制限もあります。つらいことや大変なことも多くあるけれど、だからこそ皆で声を掛け合って支え合い、コツコツと活動に取り組んでいます。

会員には、正会員と賛助会員がいます。正会員は本会の活動を推進する個人を指し、賛助会員は法人の事業を賛助するために入会した個人及び団体のことを指します。どちらの会員も法人を運営していく上で、大切な大切な仲間です。

### 正会員、賛助会員募集中です!

### お気軽にお問い合わせください♪

~問い合わせ先~  
特定非営利活動法人  
新発田地区腎友会なでしこ  
おひら きみのみ  
理事長 大平 公伸  
0254-41-2216

### \*問い合わせ先(土・日・祝日を除く)\*

### 社会福祉法人 新発田市社会福祉協議会

〒957-0054 新発田市本町4-16-83  
TEL 23-1000 FAX 26-3300 (ボランティアセンター内)



しばた社協だよりは、ボランティアグループ「むぎの会」により音声訳されています。

# ふくし出前講座 ～思いやりを行動へ～ みんなで福祉を考えてみませんか

正しい知識を学ぶことで、誰もが人格と個性を尊重し支え合う共生社会を目指し、**学校の総合学習**や**地域の福祉活動**へ講師派遣を行っています。多くの方とふれ合う機会を大事にし、次世代に繋げていく地域づくりに向けて、まずはそのきっかけづくりをしてみませんか？希望の学習テーマに合わせたプログラムの提案や調整もさせていただきます。



音声パソコン体験



ブラインドウォーク体験

### <障がい福祉分野>

- ・車椅子体験
- ・ブラインドウォーク
- ・手話体験
- ・知的障がいとは？(講話)
- ・発達障がいとは？(講話) など

### <福祉全般>

- ・傾聴について
- ・福祉のお仕事
- ・民生委員活動について など

### <高齢福祉分野>

- ・高齢者疑似体験
- ・介護とは？(講話・体験)
- ・認知症サポーター養成講座 など

### <その他>

- ・ロボットを使ったプログラミング
- ・地域づくりについて(みまもり・防犯・防災) など

メニューが増えました!! (『小・中学校向け』と『高校・大学向け』と『一般向け』とでメニューが少し異なります) 詳細はホームページを確認、またはお問い合わせください。

その他メニューにない内容もご相談に応じます。また、学習用の備品も貸し出しております。お気軽にお問い合わせください。

ふくし出前講座に関するお問い合わせ TEL 23-1000

## 傾聴ボランティア講座

相手を尊重し、様々な思いに耳を傾けることで、相手の心の負担を軽減する「傾聴ボランティア」に必要な技法を学べる講座を開催します。

この講座を活かして、相手の心に寄り添った聞き上手になりませんか？

- 日 時 / 11月25日(土)午前10時～午後4時
- 場 所 / 新発田駅前複合施設「イクネスしばた」1階 多目的室1
- 講 師 / 鈴木 絹英 氏 (NPO法人ホールファミリーケア協会理事長)
- 定 員 / 50名
- 受講料 / 無料
- 持ち物 / 筆記用具
- 申込締切 / 11月17日(金)
- 共 催 / 傾聴ボランティア サルビア、新発田市
- 問い合わせ先・申込み / 新発田市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 23-1000

### \*講師プロフィール\*



鈴木 絹英 氏

渡米して学んだ「傾聴ボランティア」を日本で確立し、高齢者福祉施設などで実践した後、全国的普及のために「傾聴ボランティア養成講座」の講師を務めている。



相談内容	法律相談	不動産の鑑定・利活用の相談
相談時間	午後1時30分～午後4時	相談日時は、その都度、調整します。
9月	19(火)、25(月)	
10月	2(月)、10(火) 16(月)、23(月) 30(月)	

<相談・予約先>  
新潟県高齢者総合相談センター  
(新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階 社会福祉法人 新潟県社会福祉協議会内)  
TEL 025-285-4165

**\*高齢者総合相談センターを  
ご利用ください\***  
新潟県高齢者総合相談センターでは、高齢者やその家族の方々が抱えるいろいろな心配ごと・悩みごとの相談を無料でお受けいたします。平成29年9月・10月の相談日程は左記のとおりとなっております。皆さまぜひご利用ください。  
**①よろず相談** 毎週月曜日～金曜日 午前9時～午後5時(土日祝日、年末年始を除く)  
**②専門相談** 左記のとおり(要予約)

## ありがとうございました

(株)ワゴードライ様  
～毛布クリーニング奉仕活動～

市内18か所の福祉施設の毛布765枚をクリーニングしていただきました。



## 赤い羽根共同募金「助成金交付式」を行いました

平成29年6月30日、新発田市ボランティアセンターにおいて、昨年度市民の皆さまからご協力いただいた赤い羽根共同募金の助成金交付式が行われ、市内の34団体に共同募金委員会二階堂会長より助成金目録を贈呈しました。

平成29年度に助成を受けた団体名は社会福祉協議会ホームページに掲載しています。



## 夏だ!Summerだ!倶楽部ふくしだ!

## 夏休み福祉体験講座を開催



\*車いすバスケットボール\*



\*手話体験\*



\*子育て支援\*



\*オレンジカフェ体験\*

『Summer倶楽部ふくし』とは、若い年代から福祉に触れ、福祉の心を育むことを目的とした、中学生～専門・大学生対象の夏休み福祉体験講座です。今年は、8月1日～30日にかけて、ボランティアセンターをはじめ、ほうづきの里、生涯学習センター、中央公民館、イオン新発田店などで各講座を行い、総勢54名の学生に参加していただきました。

今年も写真のような様々な体験を行い、福祉に触れることで様々なことを感じ、実際に体験することで新たな学びを得ることもでき、参加した学生にとっても充実した夏休みになったようです。来年も多くの学生さんが参加されることを心よりお待ちしております。

## ひとりで悩んでいませんか

新発田市社会福祉協議会では、生きづらさを抱える若者やその親・家族に対し社会とのつながり形成や自立に向けた様々な支援を行っています。

### 若者+交流会

若者同士の交流など気軽に集まれる“居場所”を定期開催します。

開催日時 毎月 第1金曜日 午後6時～午後8時  
第3金曜日 午後1時30分～午後3時30分

場 所 新発田市ボランティアセンター  
参加費 無料

### 親のサロン

生きづらさを抱える若者をもつ親・家族のための交流会を定期開催します。

開催日時 奇数月の第3金曜日  
午後7時から午後8時30分

場 所 新発田市ボランティアセンター  
参加費 無料



ご協力ありがとうございました

## 24時間テレビ40 「愛は地球を救う」

新発田会場集計報告

募金総額 **399,610円**

イオン新発田にて8月26日、27日に募金活動を実施しました。

