

ご近所見守り確認リスト

～気づきの判断に迷ったら、まずはリストで確認～

暮らし

- ご近所とつきあいがいい
- 生活環境が悪い
- 親族との関係が悪い
- 拒否的・無気力になっている
- 自己否定を表す言葉が多い
- 対人関係でトラブルがある
- 庭の雑草がかなり茂っている
- 子どもが一人で遅くまで外で遊んでいる

家族

- 一人で介護や子育てをしている
- 子育てにストレスを感じている
- 家族の健康状態が悪い
- 朝からお酒を飲んでいる
- 最近、配偶者が亡くなった
- 高齢者や障がい者のひとり暮らし
- 老々介護、高齢者と息子または娘の二人暮らし

心身の状態

- 挨拶をしても反応が鈍い
- 具合が悪そう
- 自由に外出できないようだ
- 歩きぶりが悪くなった
- 眠れていないようだ
- 子どもの言葉の発達が遅れている
- 子どもと保護者の視線がなかなか合わない
- 障がいにより生活に支障がでた

認知症

- 少しもの忘れが目立つ
- 同じことを何度も繰り返す
- 無気力になった
- 時間の感覚がない
- 衣類が汚れている
- 趣味など興味のあったものに無関心になった
- 家族が介護の悩みを周囲に話す

経済の状況

- いつも同じ服を着ている
- 洗濯をしていない服を着ている
- 以前より生活が質素になった
- 働けるはずなのに働く意思がない



見守り

「ご近所や民生委員と連携して見守りましょう」

緊急度



- 最近、姿を見かけなくなった
- 家にゴミがあふれている
- 衣類が汚れたままになっている
- 食事をとっていない
- 洗濯物が干しっぱなし
- 電気がつかない・つきっぱなし
- 新聞や郵便物がたまっている

- 育児や介護の疲れを訴える
- 家庭内でケンカが絶えない
- 家族に冷淡な態度をとる
- 家族に暴言を言う
- 家族に会わせない
- 家族を乱暴に扱う



- 顔色が悪く体調不良である
- 身なりが不衛生である
- 顔や手足に内出血や傷がある
- 最近目立ってやせてきた
- 食事を摂っていないと訴える
- 一人で歩けなくなっている
- 話のつじつまが合わない
- 「自殺したい」と言っている

- 知人に初対面の対応をする
- 同じものを何度も買ってくる
- よく通帳など大切な物をなくす
- 独居でゴミの分別ができない
- 季節に合わない服装や履物
- 幻覚・妄想がある
- 道に迷うことがある
- 介護者が介護疲れを訴える

年金手帳

- 必要な支援やサービスを受けていない
- お金がないと訴える
- 家族に印鑑、通帳、お金をとられたと訴える
- 家に訪問販売品があふれている
- 見慣れない業者が頻繁に出入りしている



連絡

「社会福祉協議会や市役所などに連絡しましょう」

※高齢者の場合は地域包括支援センターに連絡



- 異臭がひどく、害虫が発生する
- 電気やガスなどが止められている



- 怒鳴り声、泣き声がある
- 物のぶつかる・壊れる音がある
- 家族が暴力をふるう
- 家族が「このままではどうにかになってしまう」と訴える



- 不自然な傷やケガがある
- ふらふらになって外を歩いている
- 必要な医療を受けていない
- 必要な薬を飲んでいない
- 自分を傷つける行為をする
- 人を傷つけたり、罵倒する



- 道に迷って家に帰れない
- 車の事故などが多くなっている
- 大声を上げる
- 店先の支払いをめぐるトラブルになった



- 食べるものがほとんどない
- 「金を出せ」「通帳を出せ」と怒鳴り声がある
- 最近、お金の困っている様子だ
- 家賃や公共料金を滞納している



相談

「市役所、警察、社会福祉協議会に相談しましょう」

※緊急度が高く早急な対応が必要な場合は通報

